



## Looduslikud

### tervise- ja spordipulbrid



#### **PAAST - kaalu ja seedimise korrastaja**

**Paastupulber on tõhus vahend organismi puhastamiseks ning seedehäirete korral. Pidev tarbimine tugevdab immuunsussüsteemi, on põletikku alandava ja allergiaid leevendava toimega ning aitab stressi, närvilisuse, depressiooni ja unetuse puhul.**

Koostisainete hulka kuuluvad lisaks rukkikamale ka kõrvitsaseemned, hapukapsas, punapeet, õietolm, kasekäsna-, männikasvupulber, nõges, rabarber ja fermenteeritud pödrakanep.

#### **VÄGILANE - organismi tugevdaja**

**Vägilase pulber on mõeldud kasutamiseks igapäevaselt spordiharrastajatele, taimetoitlastele, dieedipidajatele ja kõikidele, kes soovivad olla terved ja tugevad. Mõjub eriti hästi suure koormuse puhul ja seedehäirete korral, parandab mälu ja suurendab õppimisvõimet, on kolesterooli ja veresuhkrut alandava toimega.**

Koostisainete hulka kuuluvad rukkikama, kaer, tatar, kreekapähklid, päevalilleseemned, kakao, õietolm, mustikad, mustsõstrapulber, aroonia, nõges, kaneel, kasekäsnapulber ja männikasvupulber.

#### **ENERGIA - energia lisaja**

**Energiapulber on suurepärase lisatoit sportlastele võistlusperioodil või treeninglaagris. Sobib hästi ka taimetoitlastele, dieedipidajatele, suure koormuse puhul või seedehäirete korral. Igapäevane tarbimine paari nädala jooksul tugevdab immuunsussüsteemi, on põletikku alandava ja allergiaid leevendava toimega ning aitab ka stressi, närvilisuse, depressiooni ja unetuse puhul.**

Koostisainete hulka kuuluvad rukkikama, kaer, tatar, 72% tume šokolaad kreekapähklid, päevalilleseemned, kakao, mustsõstar, ingver.



## *Looduslikud tervise- ja spordipulbrid*

### **RELAX - organismi taastaja**

**RELAX pulber on tõhus lisatoit suure koormuse korral või pingejärgsel perioodil (võistlused, treeninglaager, depressiivne periood). Mõjub hästi ka seedehäirete leevendamiseks. Igapäevane tarbimine paari nädala jooksul tugevdab immuunsussüsteemi, on põletikku alandava ja allergiaid leevendava toimega ning aitab ka stressi, närvilisuse, depressiooni ja unetuse puhul. Pulbrile on lisatud MSMi ehk looduslikku väävlit, mis aitab põletike ja lihaspingete korral, leevendab lihasvalusid ja parandab vereringet.**

Koostisainete hulka kuuluvad rukkikama, kaer, tatar, kreekapähklid, päevalilleseemned, kakao, klorella vetikas, MSM (looduslik väävel), porgandt, astelpaju, mustsõstar, punapeet, aroonia, pihlakas, petersell, kaneel, fermenteeritud pödrakanep.

### **PROTEIIN - jõu arendaja**

**Proteiinipulber sisaldab üle 32% valku ning sobib seetõttu lisatoiduks suure koormusega spordiharrastajatele, taimetoitlastele ning dieedipidajatele. Toit aitab moodustada ja säilitada lihasmassi, soodustab organismis happe-aluse tasakaalu, aitab kaasa soolestiku korrapärasele toimimisele. Lisaks soodustab pulber piimhappebakterite moodustumist organismis ning nende soolestikku jõudmist ja kiiret imendumist. Proteiinipulber aitab võidelda allergiate vastu, alandab kolesteroolitaset ja stabiliseerib suhkrusisaldust veres. Aitab kaasa arteriaalse vererõhu normaliseerumisele ja soodustab toksiinide, raskemetallide ja radionukliinide väljutamist organismist. Lisatud Tribuluse ja Spirulina koosmõju suurendab märgatavalt valkude omastamist organismis.**

Koostisainete hulka kuuluvad 82% vadakuvalk, kaer, tatar, kreekapähklid, päevalille- ja kõrvitsaseemned, kakao, Tribulus, kanepijahu, Spirulina, mustsõstar ja petersell.



## Looduslikud

### tervise- ja spordipulbrid



#### **MARATON - vastupidavuse suurendaja**

**Maratoninipulber on mõeldud kasutamiseks suure koormusega või kestvusaladega spordiharrastajatele ning sobib taimetoitlastele ja dieedi puhul. Tarbida enne või pärast suurt treeningut või ka selle ajal.**

Koostisainete hulka kuuluvad rukkikama, kaer, tatar, maltotekstriin, kreekapähklid, päevalilleseemned, kakao, kanepijahu, porgand, MSM, mustsõstar, kasekäs, klorella, fermenteeritud põdrakanep ja aroonia.

## **Tarbimine**

**Rikastatud rukkikama pulber on mõeldud kasutamiseks igapäevaselt ja võib asendada toidukorda(sid).**

**Joogi valmistamine:** 1 spl. pulbrit segada 200ml keefiri, petti, jogurti, või hapupiimaga. Võib tarbida kohe peale segunemist aga parima maitseelamuse saamiseks ja toitainete omandamiseks lasta seista 15-20 minutit.

**Proteiini pulber** sobib paremini segades piima või veega.

**Sobib maitsestada mee või moosiga!**

**Magustoidu valmistamine:** 1 spl segada 300ml kohupiima, kohupiimakreemi või maitsestatud jogurtiga.

**Putru saab valmistada Vägilase pulbrist**, millele peale kallata kuuma vett ja paisumise järel (ca 3-5min) on puder söömiseks valmis.

**Pulbrid sobivad lisamiseks smuutisse, salatisse või pudrusse.**